



# DorfSPA

Behandlungen





SEI GUT  
ZU DEINEN  
WURZELN.



# SIE HALTEN DICH IN DER RICHTIGEN BALANCE.

DorfSPA.at | Genussdorf Gmachl

---

E-Mail: [dorfspa@gmachl.at](mailto:dorfspa@gmachl.at)  
Öffnungszeiten: 09:00 – 18:00 Uhr

# Alpine Inspiration für wertvolle Naturkosmetik

## BALANCE ALPINE 1000+

Unser Vitalkonzept der Best Alpine Wellness Hotels verwendet ausschließlich exklusive Kräuter, die in einer Höhe von mindestens 1.000 Höhenmetern wachsen. Alle Kräuter werden auf speziellen Almen in der Umgebung von Mariazell kultiviert. Durch die Höhenlagen, der damit verbundenen wetter- und umweltbedingten Einflüsse, sind die Pflanzen von hoher Wirkungsstärke.

Balance Alpine 1000+ verzichtet generell auf künstliche Farb- und Konservierungsstoffe, Mineralöle, Paraffine sowie Parabene.

FÜR JEDEN HAUTTYP GEEIGNET



## NATURKOSMETISCHE



## GESICHTSBEHANDLUNGEN

**KRAFT DER KRÄUTER**  **80MIN € 135<sup>00</sup>**

Reinigung, Peeling, porentiefe Ausreinigung, entspannende Gesichtsmassage, Maske, Abschlusspflege

**KRAFT DER KRÄUTER KLEIN**  **45MIN € 97<sup>00</sup>**

Reinigung, Peeling, porentiefe Ausreinigung oder entspannende Gesichtsmassage, Maske, Abschlusspflege

## NATUR MASSAGEN



## MIT BALANCE ALPINE 1000+

JUNGBRUNNEN FASZIEN 75MIN € 125<sup>00</sup>

.....

Diese tiefgehende Form der Massage löst Verspannungen und Verklebungen mit Hilfe von Faszien Tools, Schröpfgläsern und einer gezielten manuellen Druckstimulation. Ihr Körper wirkt leichter und regeneriert schneller.

ALPINE KRAFT TANKEN 75MIN € 125<sup>00</sup>

.....

Individuelle Ganzkörpermassage, abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse. Wir verwenden Naturprodukte für spürbare Natürlichkeit.

SCHWERELOS ENTSPANNEN 45MIN € 92<sup>00</sup>

.....

In der Wasser-Schwebeliege wird Ihr Körper mit der Balance Alpine 1000+ Körpercreme und der von Ihnen ausgewählten Kräuteresenz eingehüllt. Nach einem erfrischenden Peeling gibt Ihnen die Soft-Pack-Liege das Gefühl des Schwebens. Absolut tiefenentspannend. Ihre Haut fühlt sich seidig weich an.

## TIPP FÜR ZUHAUSE:

Balance Alpine 1000+ Körpercreme  
mit regenerierendem Nachtkerzenöl,  
spendet intensive Feuchtigkeit und hilft  
die Hautbarriere zu schützen.

# #MY ALPINE LIFE BALANCE



## MY SPA BALANCE CONCEPT



KÜHLT & ENTSPANNT



DETOX & ENERGETISIERT



REINIGT & BERUHIGT



ERDET & ZENTRIERT



SPORTS & ALPINE LIFE BALANCE



# KRÄUTERESSENZEN



DIE ESSENZEN WERDEN INDIVIDUELL AUF IHREN TYP  
ABGESTIMMT UND DEN PRODUKTEN ZUGEFÜGT.



## LÖWENZAHN

antibakteriell / feuchtigkeitsspendend / unterstützt die Regenerierung



## WILDER THYMIAN

durchblutungsfördernd / antibakteriell  
schützt vor umweltbedingter Hautalterung



## SCHAFGARBE

bindegewebsstärkend / entstauend / wundheilend



## ENGELWURZ

harmonisierend / steigert Energie und Vitalität / stärkend



ENTSPANNUNG  
PUR BIS  
TIEF UNTER  
DIE HAUT.



## GESICHTS-



## BEHANDLUNGEN

**PURE ERFRISCHUNG**  **80MIN € 135<sup>00</sup>**

Klassische Gesichtsbehandlung, ganz individuell auf Ihre Hautbedürfnisse abgestimmt. Reinigung, Peeling, porentiefe Ausreinigung, Serum, entspannende Gesichtsmassage, Maske, Abschlusspflege

**PURE REINHEIT**  **80MIN € 140<sup>00</sup>**

Angenehm, kühl, entschlackend. Meeresalgen-Maske wirkt gegen negative Umwelteinflüsse, optimiert den Verschluss der Wirkstoffe in der Haut, wirkt nachhaltig. Reinigung, Peeling, porentiefe Ausreinigung, Serum, entspannende Gesichtsmassage, entschlackende Meeresalgen-Maske, Abschlusspflege

**STRAHLKRAFT (FÜR SENSIBLE HAUT)**  **80MIN € 140<sup>00</sup>**

Der spezielle Gesichtsroller aus Rosenquarz zaubert einen frischen Teint in Ihr Gesicht. Ihre Haut strahlt straff und gesund. Reinigung, Peeling, beruhigendes Serum, Gesichtsmassage mit Gesichtsroller, kühlende Maske, Abschlusspflege

**HOCHGLANZ**  **80MIN € 155<sup>00</sup>**

Glatte, ebenmäßige und verfeinerte Haut durch Behandlung der faszialen Struktur mittels Schröpfgläsern. Reinigung, aktivierendes Peeling, porentiefe Ausreinigung, Einarbeitung von Wirkstoffen, straffende und aktivierende Gesichtsmassage, intensive Wirkstoff-Maske, Abschlusspflege

**PEDIKÜRE** **CA. 50MIN € 85<sup>00</sup>**

**MANIKÜRE** **CA. 45MIN € 80<sup>00</sup>**



# KÖRPERANWENDUNGEN



## IN DER SCHWEBELIEGE

Schwebend der Tiefenentspannung entgegen. In der Schwebeliege mit einer wohltuenden Packung Ihrer Wahl fühlt sich Ihre Haut himmlisch an.

### PACKUNG NACH WAHL

20MIN € 50<sup>00</sup>

Rose: harmonisierend, entspannend  
 Lavendel: beruhigend, desinfizierend,  
 reinigend

Kokos Minze: hautpflegend, ausgleichend  
 Honig Ingwer: erfrischend, belebend  
 Zirbe: schlaffördernd, beruhigend

### SPORTLER LIEBEN „MOOR FÜR DEN RÜCKEN“

Zusätzlich kühlende Lehmpackung für die Beine. Perfekt für angenehme Regeneration nach dem Sport oder körperlicher Anstrengung.

Für ein intensiveres Pflegeerlebnis empfehlen wir ein reinigendes Meersalzpeeling vor jeder Packung. (+ 20 min. € 50,-)

TIPP

### THALASSO DETOX ◊

45MIN € 92<sup>00</sup>

Mit einem aktivierenden Peeling wird Ihre Haut ideal auf die entschlackende Packung vorbereitet. 100% reine, natürliche, mikropulverisierte Algen wirken mineralisierend und stoffwechsellagernd. Wasseransammlungen und Fettdepots werden gezielt bearbeitet. Ihr Wohlbefinden wird nachhaltig gesteigert, Ihr Körper aktiviert sich und entschlackt.

### KRÄUTERERLEBNIS ⚡

45MIN € 92<sup>00</sup>

Heilkreidepackung, gemischt mit Alpenkräutern, peelt sanft die Haut und wirkt entsäuernd.

# MASSAGEN



IN DER TIEFENENTSPANNUNG LIEGT DIE KRAFT.

**GANZKÖRPERMASSAGE** ♪ 45MIN € 80<sup>00</sup>

.....  
 Sie wünschen, wir massieren. Individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Ganzkörpermassage.

**FUSSREFLEXZONENMASSAGE** ⤴ 45MIN € 80<sup>00</sup>

.....  
 Durch die Aktivierung Ihrer Selbstheilungskräfte über die Fußsohle bringen Sie Ihren Körper wieder in eine gute Balance. Beschwerden werden gemildert.

**BALANCE MASSAGE** ⤴ 45MIN € 80<sup>00</sup>

.....  
 Vitalisierende Kopf-Nacken-Schultermassage in Kombination mit einer Fußreflexzonenmassage unterstützt einen positiven Energiefluss.

**AROMAÖLMASSAGE** ~ 45MIN € 80<sup>00</sup>

.....  
 Entspannen und richtig loslassen. Die sanfte Ganzkörpermassage, mit der von Ihnen ausgewählten Essenz, entspannt Ihren Körper und verzaubert Ihre Sinne.

**MANUELLE LYMPHDRAINAGE** ♪ 45MIN € 80<sup>00</sup>

.....  
 Schön, die Leichtigkeit des Seins zu spüren. Grund für dieses Körpergefühl sind sanfte rhythmische Bewegungen, die Ihren Lymphfluss aktivieren und somit eine entstauende Wirkung auslösen.

## YOGA EINZELUNTERRICHT

Bringen Sie mit unserer Yoga-Lehrerin Ihren Körper, Geist und Ihre Seele wieder in Einklang. 50 Min € 80,-

# MASSAGEN



## HOT STONE MASSAGE

TEILKÖRPERMASSAGE

45MIN € 92<sup>00</sup>

GANZKÖRPERMASSAGE 

75MIN € 140<sup>00</sup>

.....  
Warmes Kräuteröl aktiviert den Körper. Im Wechselspiel mit den tibetischen Steinen wird der gesamte Muskelapparat gelockert. Entspannt spürbar.

**ALPINE-KRÄUTERSTEMPEL-MASSAGE 45MIN € 115<sup>00</sup>**

.....  
Alpine-Wärme-Stempel sorgen für angenehme Tiefenentspannung. Kräuteröle aus den Bergen machen Ihre Haut seidig weich.

**LOMI LOMI NUI **

90MIN € 170<sup>00</sup>

.....  
Lebensfreude und Geborgenheit spüren. Ein Wohlfühl-Rhythmus aus Tanz, Duft und wellenförmigen Massagebewegungen bringt Harmonie und Lebensfreude.

**THAI YOGA **

75MIN € 125<sup>00</sup>

.....  
Geben Sie sich den uralten, achtsamen Berührungen hin. Energie kommt ins fließen, Blockaden werden gelöst. Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung.

**JUNGBRUNNEN FASZIEN **

75MIN € 125<sup>00</sup>

.....  
Diese tiefgehende Form der Massage löst Verspannungen und Verklebungen mit Hilfe von Faszien-Tools, Schröpfgläsern und einer gezielten manuellen Druckstimulation. Ihr Körper wirkt leichter und regeneriert schneller.

**ALPINE KRAFT TANKEN **

75MIN € 125<sup>00</sup>


.....  
Individuelle Ganzkörpermassage, abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse. Wir verwenden Naturprodukte für spürbare Natürlichkeit.

# MASSAGEN & RITUALE



**REGENERATION PUR**  **45MIN € 92<sup>00</sup>**


Gönnen Sie Ihrem Körper Entspannung und Erholung nach dem Sport oder körperlicher Anstrengung. Wir starten mit einer Rückenmassage, danach folgt eine Fußmassage, während eine regenerierende Moorpackung dem Rücken zusätzliche Kraft schenkt.

**CELLULITE ADE**  **45MIN € 92<sup>00</sup>**

Beim Peeling wirken die Aktivstoffe den ungeliebten Pölsterchen entgegen. Die anschließende Cellulite-Massage bringt die Wirkstoffe tief in die Haut und regt den Stoffwechsel aktiv an.

**TIPP**

*Balance Alpine 1000+ Kräuter Essenz Engelwurz wirkt besonders gut gegen Dehnungsstreifen und Cellulite.*

**ENTSPANNUNG PUR**  **75MIN € 125<sup>00</sup>**

Ein reinigendes Meersalz-Peeling umschmeichelt und reinigt Ihre Haut. Genießen Sie darauf folgend eine entspannende, sanft ausgleichende Wohlfühl-Massage mit warmen Aromaöl.

**VERWÖHNT VON KOPF BIS FUSS**  **75MIN € 125<sup>00</sup>**

Wohltuende Ganzkörper- und regenerierende Fußreflexzonenmassage bringen frische Energie.

**MUTTERFREUDEN**  **70MIN € 118<sup>00</sup>**

Kopf-, Schulter- und Nackenmassage sowie eine Pediküre. So empfangen Sie das neue Leben mit einem wunderschönen Strahlen. Für werdende Mütter.





# DorfSPA CHARAKTER



## ERFRISCHE DEINE WURZELN

Raum zur Wahrung der persönlichen Intimität & heimeligen Rückzug

.....

Vitarium Spa Kompetenz: Natur-Kosmetik  
& Behandlungen die unter die Haut gehen

.....

Ein „Meer“ an belebenden Wasserqualitäten & Flächen

.....

Vielfältige Feucht- & Dampfgebiete versprühen mystischen Spirit

.....

Inspirierende Klangreisen in die Welt der Leichtigkeit

.....

Naturgefühl durch viel belebendes Grün & Naturmaterialien

.....

Gmachls Balance-Programm: Entspannung – Stärkung – Regeneration

.....

Wunderschöne Wohlfühl-Architektur für Körper, Geist & Gaumen

# ZEIT ZU ZWEIT



## WUNDERBAR

### PRIVATE SPA

120MIN PRO PAAR € 170<sup>00</sup>

Einfach Besonders. Das intime DorfSPA-Erlebnis in unserer Private SPA Suite. Großzügiger Whirlpool, Sauna oder Dampfbad und ein kuscheliges Ruhebett. Sekt, alkoholfreie Getränke und kulinarische Überraschungen begleiten Ihre gemeinsame Zeit.

### PRIVATE SPA & MASSAGE

120MIN PRO PAAR € 270<sup>00</sup>

45 Minuten Synchron-Aromaölmassage mit unserer fruchtigen „Time Together“ Ölmischung. Das Nachruhen in der Private SPA Suite mit Kräuterbad und Cocktails ist Lebensfreude pur.

### DU & ICH

70MIN PRO PAAR € 205<sup>00</sup>

Feine Haut durch ein reinigendes Peeling in der Dampfdusche. Die gemeinsame Rückenmassage gibt doppelt Kraft und Nähe. Genussvoll Nachruhen mit Sekt und Pralinen.

Handy nicht vergessen. Es besteht die Möglichkeit die Private-Spa-Suite mit Ihrem Handy zu verbinden um Ihre eigene Musik abzuspielen.

MUSIK-TIPP

### ZEIT für MICH

75MIN

€ 155<sup>00</sup>

Wohlverdiente Auszeit und erholsames Abschalten vom Alltag. 20 Minuten Rückenmassage, 45 Minuten klassische Kosmetik, 10 Minuten Handpeeling mit Packung.



# EINFACH DAS LEBEN ERFRISCHEN

... UND NEUE LEBENSENERGIE GEWINNEN.

DorfSPA.at



## GENUSSDORF GMACHL

E-Mail: [dorfspa@gmachl.at](mailto:dorfspa@gmachl.at)

Öffnungszeiten: 09:00 – 18:00 Uhr

### VERSPÄTUNGEN & ABSAGEN

Falls Sie zu einem Behandlungstermin nicht kommen können, bitten wir um Absage bis spätestens 24 Stunden vorher. Stornierungen zu einem späteren Zeitpunkt werden mit 100% verrechnet. Verspätetes Erscheinen verkürzt die Zeit Ihrer Behandlung.

### BEKLEIDUNG

Hotelgäste werden gebeten mit Bademantel im DorfSPA zu erscheinen. Körperbehandlungen genießen Sie in der Regel unbedeckt. Sie werden aber stets gut bedeckt, um Ihre Intimsphäre bestmöglich zu schützen. Wir stellen Ihnen auch gerne einen Einwegslip zur Verfügung.

### HYGIENE

Straßenschuhe und Straßenkleidung sind aus hygienischen Gründen im gesamten DorfSPA nicht erlaubt.

### LIEGEN

Es ist nicht gestattet Liegen mit Handtüchern oder Ähnlichem zu reservieren. Belegte Liegen ohne längere persönliche Nutzung werden frei gemacht.

### WERTSACHEN

Für Wertgegenstände übernehmen wir keine Haftung.

### FOTOS UND VIDEOS

Zum Schutz der Privatsphäre all unserer Gäste möchten wir Sie bitten, auf Fotos und Videos im Dorf SPA Bereich zu verzichten.



## IN RUHE ANKOMMEN



### ANKUNFT

Fünf Minuten vor Behandlungsbeginn an der DorfSPA Rezeption

### ALPINEN WEGWEISER AUSFÜLLEN

So können wir auf Ihre individuellen Wünsche und Bedürfnisse eingehen. Für unsere Therapeuten wichtige Informationen (körperliche Erkrankungen wie Bluthochdruck, Herzkrankheiten oder andere Umstände wie Schwangerschaft, Allergien) können im Vorfeld abgeklärt werden. Die Daten des Alpinen Wegweisers werden nach Ihrer Abreise verlässlich entsorgt.

### NACHRUHEN

Wir empfehlen nach jeder Anwendung, an einem Ort Ihrer Wahl, der Behandlung Zeit zum Nachwirken zu geben.

## FITNESS UND BEWEGUNG



Bitte achten Sie auf richtiges Schuhwerk und Bekleidung.

Tägliches Bewegungsprogramm: Zeitplan und Anmeldung finden Sie an der Hotelrezeption.

### TIPP

Buchen Sie Ihre ganz persönliche Trainingseinheit mit einem unserer Fitnesstrainer. 50 Min € 80,-



BELEBEND.  
GENUSSVOLL.  
ERFRISCHEND.

#genussdorfgmachl



GENUSSDORF



GMACHL

1787

Genusssdorf Gmchl  
Dorfstraße 35  
5101 Bergheim bei Salzburg  
Österreich

dorfspa@gmchl.at  
www.gmchl.at

